



كليفلاند كلينك أبوظبي
Cleveland Clinic Abu Dhabi

Brought to you by Mubadala

Bariatric Surgery Program

Bariatric and Metabolic Unit
Digestive Disease Institute



The Cleveland Clinic Abu Dhabi Bariatric Surgery Program is a specialized multidisciplinary program designed for the evaluation of weight problems.

It involves a dedicated team evaluating causes of weight problems, diagnosing weight-related metabolic disorders and designing a personalized weight control solution using state-of-the-art medical and surgical interventions.

The common therapeutic approaches to obesity can be divided into the following categories: diet, exercise, behavioral management, pharmacology, surgery, or a combination of these interventions.

Who should consider bariatric surgery?

In general, bariatric surgery and other weight-loss surgeries could be an option for you if:

- Your body mass index (BMI) is 40 or higher (extreme obesity).
- Your BMI is 35 to 39.9 (obesity), and you have a serious weight-related health problem, such as type 2 diabetes, high blood pressure or severe sleep apnea.

In some cases, you may qualify for certain types of weight-loss surgery if your BMI is 30 to 34 and you have serious weight-related health problems

Bariatric and weight-loss surgeries alter your digestive system, and help you lose weight by limiting how much you can eat and/or by reducing the absorption of nutrients.

The surgeries can effectively help you reduce the risks of:

- Diabetes
- High blood pressure
- High cholesterol
- Sleep apnea

If you meet the criteria above and you are ready for a lifestyle change, contact Cleveland Clinic Abu Dhabi's Digestive Disease Institute and explore your options for weight loss surgeries.





Cleveland Clinic Abu Dhabi's Bariatric Surgery Program offers the following treatments for weight loss:

- **Laparoscopic sleeve gastrectomy:** A keyhole surgery removing approximately 75 percent of the stomach.
- **Laparoscopic gastric bypass:** A surgery reducing the size of the stomach and changing the way the food is absorbed.
- **Intragastric balloon:** An inflatable, implantable medical device placed in the stomach that helps patients feel full faster.
- **Revisional bariatric surgery:** A surgery for weight regain or poor weight loss that follows a previous surgery. This procedure is performed when initial surgery did not produce desired outcomes or when complications were developed from a previous weight loss surgery.
- **Advanced non-surgical procedures:** An endoscopic suturing (stitches made using a device inserted through the esophagus) as well as endoscopic management of surgical complications, like re-tightening the stomach pouch after bariatric surgery.

Surgical Outcomes

Most bariatric surgical patients experience fairly rapid weight loss in the first 3 to 6 months after surgery. Weight loss slows down afterwards but generally continues for up to 18 months after surgery.

A lot of patients often find they no longer need medication or treatment for diabetes, high blood pressure and a host of other conditions.

It is critical to adhere to the diet prescribed by the dietitian and exercise recommendations to maintain your fat loss and preserve your muscle mass.

To book your initial consultation for Bariatric Surgery at Cleveland Clinic Abu Dhabi, contact 800 8 CCAD (800 8 2223) or visit www.clevelandclinicabudhabi.ae



Bariatric Surgery Program at Cleveland Clinic Abu Dhabi

Our Approach

At Cleveland Clinic Abu Dhabi's Digestive Disease Institute, our multidisciplinary care team will perform a thorough physical exam, which may require blood work and other diagnostic tests, to help create a weight loss plan that's right for you.

When making your decision for bariatric surgery, it is very important to consider your lifestyle, age, level of health, and any existing conditions. At Cleveland Clinic Abu Dhabi, we take the time to carefully evaluate all these factors and determine the best option for you. We provide highly individualized care, delivered with respect and compassion. We'll recommend a procedure and a plan that will make lifelong changes possible and move you toward improved health with the ability to live life as you choose.

As part of your procedure, our experts provide:

- **Medical clearance** to ensure all risk factors and comorbidities are handled appropriately before surgery.
- **Nutritional Consultation** to provide a solid foundation for our patients' weight loss success post-procedure.
- **Psychiatric consultation** to deal with any pre-procedure anxiety as well as to assist in the diagnosis and treatment of eating disorders and decrease the risk for future transfer addictions.
- **Follow-up care** after your procedure, specific to your health and the procedure you had done.

Treatment

- Included in the Cleveland Clinic Abu Dhabi's Bariatric Surgery Program is the patient assessment by a multidisciplinary team
- Our expert team of surgeons, physicians, anesthesiologists, psychiatrists, counselors, dietitians and specialized nurses focuses on your long-term weight loss success. Together with specialists in sleep disorders, gastroenterology, nutrition, cardiology, internal medicine and other obesity-related fields, as needed, we provide you with the support you need to permanently regain your health.

Will I have to diet or exercise after the procedure?

Exercising has many benefits. It is proven to regulate stress and appetite, helps burning off calories and reduces the muscle breakdown. As we age, inactivity can lead to being frail or fragile, which is quite dangerous to overall health. Healthy bones and avoiding muscle loss partly depends on doing weekly weight bearing (including walking) or muscle resistance (weights or similar) exercise.

When can I start exercising again after surgery?

Whether you have surgery or not, exercise is important to overall health. We encourage you to start walking immediately after operation and continue at home including climbing stairs. If you lift weights or do sports, stay “low impact” for the first month (avoid competition, think participation). Build slowly over several weeks. If you swim, your wounds need to be healed over before you get back in the water.

Can I go off some of my medications after surgery?

As you lose weight, you may be able to reduce or eliminate the need for many of the medications you take for high blood pressure, heart disease, arthritis, cholesterol, and diabetes. The weight loss surgery may even help you to reduce the dosage or discontinue the use of your diabetes medications soon after your procedure. Your doctor can advise on the changes in medications needed.

When can I get pregnant after bariatric surgery? Will the baby be healthy?

Most groups recommend waiting 12-18 months after surgery before getting pregnant. Weight loss improves fertility in both men and women. After surgery, there is a lower risk of experiencing problems during pregnancy (gestational diabetes, eclampsia, macrosomia) and during childbirth. There are also fewer miscarriages and stillbirths compared to women with obesity who have not had surgery and weight loss.

Will I need to have plastic surgery after bariatric surgery?

Most patients have some loose or sagging skin. You will have a lot of change between 6 and 18 months after surgery. Your individual appearance depends upon several things, including how much weight you lose, your age, your genetics and whether or not you exercise or smoke. Generally, loose skin is well-hidden by clothing. Many patients wear compression garments, to help with appearance.

Some patients will choose to have plastic surgery to remove excess skin. Most surgeons recommend waiting at least 18 months, but you can be evaluated before that.

Bariatric Surgery FAQs

How can I ensure a successful patient pathway for Bariatric Surgery?

It is very important to attend all required medical clearance appointments and consultations to complete your patient pathway.

Will I have to go on a diet before I have surgery?

Yes. Most bariatric surgeons put their patients on a special pre-operative diet, usually 2 or 3 weeks just before surgery. A pre-surgical weight loss of at least 5% of baseline weight has been associated with decreased operative time and surgical risk. Pre-surgical weight loss reduces the liver volume and reduces fat in the abdomen. This reduces the surgical complications and the need to convert from a laparoscopic procedure into an open surgery.

A reduced-calorie diet pre-surgery may prepare you for the post-surgery diet.

Does Type 2 Diabetes make surgery riskier?

Poorly controlled diabetes can increase the risk of surgery. Be sure to follow any instructions from your physician about managing your diabetes around the time of surgery. Almost everyone with Type 2 Diabetes sees big improvement or even complete remission after surgery. Some studies have even reported improvement of Type 1 Diabetes after bariatric procedures; insulin dosage will need to be adjusted with big weight changes

Can I have bariatric surgery if I have heart disease?

Yes, but you will need medical clearance from your cardiologist. Bariatric surgery leads to improvement in most problems related to heart disease including:

- High Blood Pressure
- Cholesterol
- Lipid problems
- Heart enlargement (dilated heart, or abnormal thickening)
- Vascular (artery and vein) and coronary (heart artery) disease

During the screening process, be sure to let your surgeon or nurse know about any heart conditions you have. Even those with atrial fibrillation, heart valve replacement, or previous stents or heart bypass surgery usually do very well. If you are on blood thinners of any type, expect special instructions just before and after surgery.

How long after bariatric surgery will I have to be away from work?

After bariatric surgery, most patients return to work in two to three weeks. You will have low energy for a while after surgery and may need to work less hours. Your surgeon will give you clear instructions. Most jobs want you back in the workplace as soon as possible, even if you can't perform ALL duties right away. Your safety and the safety of others are extremely important – low energy can be dangerous in some jobs.

إجراءات جراحة السمّنة

مؤشر كتلة الجسم 40 أو أكثر - دون أمراض مرافقة
مؤشر كتلة الجسم 35 - 39.9 - بالترافق مع مرض واحد على الأقل
مؤشر كتلة الجسم 30 - 34.9 - مع مرض السكري من النوع الثاني

مريض جديد يبلغ مؤشر كتلة جسمه 30 أو أكثر

زيارة أولية لأخصائي جراحة السمّنة أو الطب الباطني أو أمراض الغدد الصماء (فحوصات السمّنة الأساسية)

أسبوعية على الأقل لكل مريض يزيد مؤشر كتلة الجسم لديه عن 40 وزيارات شهرية لمن يقل مؤشر كتلة الجسم لديه عن 40.

تغيير أسلوب الحياة وتقارير عن الحالة النفسية: زيارات أسبوعية على الأقل لكل مريض يزيد مؤشر كتلة الجسم لديه عن 40 وزيارات شهرية لمن يقل مؤشر كتلة الجسم لديه عن 40.

إحالة إلى أخصائي أمراض الرئة: الضغط الهوائي الإيجابي المستمر إحالة إلى أخصائي أمراض القلب (عند الحاجة)

موافقة التأمين المسبقة

الزيارة الثانية مع الجراح (تاريخ الجراحة)

اجتماع الفريق متعدد التخصصات لعلاج السمّنة موافقة التأمين المسبقة

زيارة عيادة التخدير للتأكد من أهلية المريض

الجراحة

Bariatric Pathway

BMI 40 above – NO COMORBIDITY NEEDED
BMI 35-39.9 – AT LEAST 1 COMORBIDITY NEEDED
BMI 30-34.9 – WITH UNCONTROLLED T2DM

- NEW BARIATRIC PATIENT WITH BMI 30 ABOVE

- Initial visit Bariatric Surgeon, Internal Medicine, or Endocrinology (Baseline Bariatric Labs)

- LIFESTYLE MODIFICATION AND PSYCHIATRY/PSYCHOLOGICAL CLEARANCE

We at least need 2 visit each with weekly interval for BMI over 40 and monthly interval for BMI below 40BMI

- PULMONOLOGY REFERRAL : CPAP CARDIOLOGY REFERRAL (IF NEEDED)

BARIATRIC
MDT
MEETING

- 2ND VISIT WITH THE SURGEON (DATE FOR SURGERY)

PRE AUTHORIZATION/
INSURANCE APPROVAL

- APPROVAL ANESTHESIA CLINIC FOR CLEARANCE

SURGERY

أسئلة شائعة حول جراحة السمنة

كيف يمكنني ضمان اتباع السبيل الناجح لجراحة السمنة؟
من المهم جداً حضور جميع المواعيد الخاصة بالفحوص واللاستشارات الطبية لإكمال الإجراءات.

هل يحتاج الأمر إلى اتباع حمية غذائية قبل الجراحة؟

نعم، يلجأ معظم الأخصائيين بجراحة السمنة إلى إلزام المرضى باتباع حمية غذائية لمدة تتراوح بين 2-3 أسابيع قبل الجراحة. يفيد خفض الوزن بنسبة 5% قبل الجراحة في تقليص الوقت اللازم لإجراء الجراحة والحد من مخاطرها، إذ أنه يساعد على تقليل حجم الكبد والدهون في البطن، وهذا بدوره يحد من مضاعفات الجراحة والحاجة إلى التحول من جراحة التنظير إلى الجراحة المفتوحة.

هل تكون العملية أكثر خطورة في حال الإصابة بالسكري من النوع الثاني؟

يمكن أن يزيد مرض السكري من خطورة الجراحة إذا لم يكن تحت السيطرة. لذا يجب الحرص على اتباع جميع تعليمات الطبيب المتعلقة بمرض السكري مع اقتراب موعد الجراحة. تؤدي جراحة السمنة إلى حدوث تحسن كبير، أو حتى إلى الشفاء التام، عند جميع مرضى النوع الثاني من السكري تقريباً، وأشارت بعض الدراسات إلى أنها تسفر عن تحسن حتى في حالات مرضى النوع الأول من السكري، كما ستكون هناك حاجة لتعديل جرعات الأنسولين بعد التغيير الكبير في الوزن.

هل يمكنني الخضوع لجراحة السمنة إذا كنت أعاني من مرض في القلب؟

نعم، لكن ذلك يتطلب الحصول على موافقة أخصائي أمراض القلب. تؤدي جراحة السمنة إلى تحسن معظم المشاكل المتعلقة بأمراض القلب، مثل:

- ارتفاع ضغط الدم
- الكوليسترول
- مشاكل الدهون
- تضخم القلب (اعتلال عضلة القلب التوسعي، زيادة سماكة عضلة القلب)
- أمراض الأوعية الدموية (الشرايين والأوردة) وأمراض الشريان التاجي

احرص خلال عملية الفحوصات على إبلاغ الفريق الطبي بوجود حالة قلبية لديك. يمكن إجراء جراحة السمنة بنجاح حتى لدى الأشخاص الذي يعانون من الريحان الأذيني، أو الذين خضعوا لتبديل صمامات القلب، أو لجراحة المجازة القلبية أو لتركيب شبكات داخل الأوعية الدموية. كما يجب على المرضى الذين يستخدمون أي نوع من الأدوية المميعة اللاتزام بتعليمات الطبيب حول استخدامها قبل الجراحة وبعدها.

ما المدة التي سأغيب فيها عن العمل بعد الجراحة؟

يعود معظم المرضى إلى العمل في غضون أسبوعين أو ثلاثة بعد جراحة السمنة، لكنهم قد يحتاجون إلى تقليص ساعات العمل لعدم امتلاك الطاقة الكافية في البداية، وستكون تعليمات الطبيب واضحة بهذا الشأن. غالباً ما تطالبك جهات العمل بالعودة إلى العمل في أسرع وقت ممكن، حتى وإن لم تتمكن من أداء جميع المهام المطلوبة منك. لكن سلامتك وسلامة الآخرين هي الأهم، فالافتقار إلى الطاقة يمكن أن يكون خطيراً في بعض الوظائف.

هل يحتاج الأمر إلى اتباع حمية غذائية أو ممارسة الرياضة بعد الجراحة؟

تفيد ممارسة الرياضة في تحقيق الكثير من الفوائد، مثل تنظيم الشهية والتخلص من الإجهاد وحرق السعرات الحرارية والحد من تراجع الكتلة العضلية. مع التقدم بالسن، يمكن أن يؤدي الكسل إلى الهشاشة والضعف، وهو أمر خطير جداً على الصحة العامة، لذا يجب الحفاظ على صحة العظام والوقاية من فقدان الكتلة العضلية من خلال ممارسة أنشطة مثل المشي أو حمل الأثقال أو غيرها من التمارين المهمة لتقوية العضلات.

متى يمكنني البدء بممارسة الرياضة بعد الجراحة؟

الرياضة مهمة جداً لصحة الجميع، سواء أضعوا لجراحة السمنة أم لا، لذلك ننصح بالبدء بالمشي بعد العملية فوراً، وعند العودة إلى المنزل يمكن الاستمرار بالمشي وصعود الأدراج. كما يمكن العودة إلى ممارسة حمل الأثقال أو الرياضات الأخرى بشكل خفيف في الشهر الأول، ثم زيادة النشاط بالتدرج البطيء على مدى عدة أسابيع. أما هواة السباحة، فعليهم الانتظار إلى أن يشفى جرح العملية تماماً قبل أن يعودوا لممارسة هوايتهم.

هل سأستطيع التوقف عن أخذ بعض الأدوية بعد الجراحة؟

يمكن أن تفيد خسارة الوزن التي تتحقق بعد العملية في إلغاء الحاجة لأخذ الكثير من أدوية ارتفاع ضغط الدم وأمراض القلب والتهاب المفاصل والكوليسترول أو الحد منها. كما يمكن أن تفيد جراحة السمنة في تقليل جرعة أدوية السكري أو حتى الاستغناء عنها. سيفوم الطبيب بإعطاء تعليماته بخصوص أي تغيير لازم في استخدام الأدوية.

متى يصبح الحمل ممكناً بعد الجراحة؟ هل سيؤثر ذلك على صحة الطفل؟

تفيد خسارة الوزن في تحسين الخصوبة عند الرجال والنساء على حد سواء، لكن في معظم الأحيان يُنصح بالانتظار لمدة 12-18 شهراً بعد الجراحة قبل حدوث الحمل. تسهم الجراحة في الحد من احتمال المعاناة من مشاكل الحمل (مثل سكري الحمل وتسمم الحمل ومتلازمة الطفل الكبير) والولادة، كما تخفض نسبة حالات الإجهاض وولادة الجنين الميت، مقارنة بالنساء البدينات اللواتي لم تخضع للجراحة ولم تخسرن الوزن.

هل سيكون هناك حاجة لجراحة تجميلية بعد جراحة السمنة؟

يعاني معظم المرضى من الجلد المترهل، وسيكون هناك الكثير من التغيير خلال الفترة التي تتراوح بين 6-18 شهراً بعد الجراحة. يعتمد مظهر المريض الفردي على عدة عوامل، منها مقدار خسارة الوزن والعمر والعوامل الوراثية والتدخين وممارسة الرياضة. عموماً، يمكن إخفاء الجلد المترهل عن طريق الملابس، حيث يلجأ الكثير من المرضى إلى ارتداء ملابس خاصة ضيقة لتحسين مظهرهم، فيما يختار بعضهم الآخر إجراء جراحة تجميلية لإزالة الجلد الزائد، لكن معظم الجراحين ينصحون بالانتظار لمدة لا تقل عن 18 شهراً، ومع ذلك يمكن دراسة الحالة في حال الرغبة بإجراء الجراحة قبل ذلك.



برنامج جراحة السمنة في كليفلاند كلينك أبوظبي النهج المتبع لعلاج السمنة

يعتمد الفريق الطبي متعدد التخصصات من معهد أمراض الجهاز الهضمي في مستشفى «كليفلاند كلينك أبوظبي» على إجراء الفحوصات التشخيصية الدقيقة، مثل فحص الدم وغيره، لإعداد خطة العلاج المناسبة للمريض.

من المهم أن يأخذ المريض بعين الاعتبار أسلوب حياته وعمره وحالته الصحية وأي مشاكل أخرى يعاني منها عند اتخاذ قرار بشأن جراحة السمنة. نحن في مستشفى «كليفلاند كلينك أبوظبي»، نخصص وقتاً كافياً لتقييم كل هذه العوامل بعناية، وتحديد الخيار الأفضل للمريض، وتزويده بالرعاية التي تناسب احتياجاته في أجواء من الاحترام والاهتمام. كما نحرص على اللجوء إلى خطط وإجراءات العلاج التي تفيد في تحسين حالته الصحية على المدى الطويل وتمنحه القدرة على الاستمتاع بالحياة التي يختارها.

وتتضمن الإجراءات التي يتبناها المستشفى تزويد المريض بما يلي:

- فحوصات اللياقة الطبية لضمان معالجة جميع عوامل الخطورة والأمراض المترافقة بشكل مناسب قبل الجراحة
- استشارة تغذية لتوفير أساس متين يعتمد عليه المريض لتخفيف وزنه بعد الجراحة
- استشارة نفسية لمعالجة أي قلق يمكن أن يساور المريض قبل الجراحة، والمساعدة في تشخيص اضطرابات الأكل وعلاجها والحد من انتقال المريض إلى أنواع أخرى من الإدمان
- خدمات المتابعة بعد العملية، وذلك حسب حالة المريض الصحية والجراحة التي خضع لها

العلاج

- يوفر برنامج جراحة السمنة في مستشفى «كليفلاند كلينك أبوظبي» عملية تقييم لحالة المريض على يد فريق طبي متعدد التخصصات.
- يركز الفريق الطبي المتمرس، الذي يضم أطباء وجراحين وأخصائيين في التخدير والطب النفسي والتغذية ومستشارين وممرضين متخصصين، على النجاح في التخلص من الوزن الزائد على المدى البعيد، كما يتعاون هؤلاء مع الأخصائيين في اضطرابات النوم وأمراض الجهاز الهضمي والقلب والطب الباطني، وغيرها من التخصصات المتعلقة بالسمنة، لتزويد المريض بكل ما يحتاجه من دعم ومساعدة حتى يستعيد صحته بشكل تام.



تتضمن العلاجات التي يقدمها برنامج جراحة السمنة في مستشفى «كليفلاند كلينك أبوظبي» ما يلي:

- **تكميم المعدة بالمنظار:** وهي جراحة تتم عبر ثقب لإزالة ٧٥ في المائة من المعدة.
- **عملية تحويل مجرى المعدة:** وهي عملية جراحية لتقليص حجم المعدة وتغيير المسار الذي يتم فيه امتصاص الغذاء.
- **بالون المعدة:** وهو جهاز طبي قابل للنفخ يوضع في المعدة لمساعدة المعدة على الإحساس بالشبع السريع.
- **جراحة السمنة المكررة:** هي عملية جراحية تُجرى للمريض بعد خضوعه لجراحة سمنة سابقة وذلك إما للتخلص من زيادة جديدة في الوزن، أو بسبب فشل الجراحة السابقة بتحقيق المستوى المطلوب من تخفيف الوزن، أو بسبب حدوث مضاعفات ناجمة عنها.
- **إجراءات متطورة غير جراحية:** تتضمن الخياطة التنظيرية (باستخدام جهاز يتم إدخاله عبر المريء) والعلاج بالمنظار للمضاعفات الجراحية، كإعادة تضييق كيس المعدة بعد جراحة السمنة.

نتائج الجراحة

يحقق معظم المرضى الذين يخضعون لجراحة السمنة خسارة سريعة في الوزن في أول 3-6 أشهر بعد الجراحة، ثم يتراجع معدل هذه الخسارة بعد ذلك، لكنه يستمر لمدة تصل إلى 18 شهراً.

غالباً ما يستغني الكثير من المرضى عن استخدام أدوية السكري وارتفاع ضغط الدم والعديد من الحالات المرضية الأخرى.

من المهم جداً الالتزام بالنظام الغذائي الذي ينصح به أخصائي التغذية والنصائح المتعلقة بممارسة الرياضة للحفاظ على كتلة العضلات والخسارة التي حققها الجسم بنسبة الدهون. للحصول على استشارة بخصوص جراحة السمنة المتوفرة في مستشفى "كليفلاند كلينك

أبوظبي"، يمكن حجز موعد بالاتصال بالرقم (800 8 2223) (800 8 CCAD)

أو زيارة الموقع الإلكتروني www.clevelandclinicabudhabi.ae



يوفر مستشفى «كليفلاند كلينك أبوظبي» برنامجاً خاصاً لجراحة السمنة. يضم البرنامج فريقاً طبياً متعدد التخصصات يتولى تقييم مشاكل الوزن وأسبابها

وتشخيص الاضطرابات الأيضية المرتبطة بها، وإعداد حلول تخفيف الوزن التي تناسب الاحتياجات الشخصية لكل مريض باستخدام التدخلات الطبية والجراحية المتطورة.

تُصنّف السبل المتبعة لعلاج السمنة ضمن الفئات التالية: التغذية، التمارين الرياضية، المعالجة السلوكية، الأدوية أو الجراحة. كما يمكن اللجوء إلى نهج يتضمن أكثر من نوع من العلاجات المذكورة.

متى يجب اللجوء إلى جراحة السمنة؟

يلجأ الأطباء إلى خيار إجراء جراحة السمنة للمريض في الحالات التالية:

- إذا بلغ مؤشر كتلة الجسم 40 أو أكثر (بدانة شديدة)
- إذا تراوح مؤشر كتلة الجسم بين 35 و39.9 (بدانة) وكان المريض يعاني من مشاكل صحية مرتبطة بالوزن، مثل السكري من النوع الثاني وارتفاع ضغط الدم أو انقطاع النفس أثناء النوم. وأحياناً تكون الجراحة هي الخيار المناسب لدى المرضى الذين يتراوح مؤشر كتلة الجسم بين 30 و34 في حال وجود مشاكل صحية خطيرة مرتبطة بالوزن.

تعتمد جراحة السمنة على إحداث تغيير في الجهاز الهضمي لمساعدة المريض على خسارة الوزن عن طريق الحد من كمية الطعام التي يستطيع تناولها، أو الحد من كمية المواد الغذائية التي يمتصها الجسم.

تفيد الجراحة في تقليل مخاطر:

- السكري
- ارتفاع ضغط الدم
- ارتفاع الكوليسترول
- انقطاع النفس أثناء النوم

إذا كنت تلبي المعايير المذكورة أعلاه ولديك الاستعداد للالتزام بأسلوب حياة صحي، اتصل بمعهد أمراض الجهاز الهضمي في مستشفى «كليفلاند كلينك أبوظبي»، وتعرّف على الخيارات التي تناسبك من جراحات السمنة.

برنامج جراحة السمنة

معهد أمراض الجهاز الهضمي

